

Operazione **IL LAVORO CHE CAMBIA. COMPETENZE IMPRENDITORIALI PER L'OCCUPAZIONE FEMMINILE**

 Corso: **Selfempowerment: le risorse personali in una logica di autoimprenditorialità**

Codice: 2024-21150/RER/4/-

Gennaio 2025

Data	Orario	Argomento	Sede/aula
Giovedì 30/01/2025	09:00 - 13:00 (4.00 ore)	Presentazione corso e patto formativo. Mappare le conoscenze e le abilità attuali. Delineare un chiaro percorso per lo sviluppo di nuove competenze. Docente: CATIA BONETTI	Videoconferenza Cescot AULA 06 Online

Totale ore Mese: 4

Febbraio 2025

Data	Orario	Argomento	Sede/aula
Venerdì 07/02/2025	09:00 - 13:00 (4.00 ore)	Ottenere gli effetti desiderati grazie alle proprie azioni. Mettere in atto le strategie e pianificare le azioni in maniera efficace. Docente: CATIA BONETTI	Videoconferenza Cescot AULA 06 Online
Venerdì 14/02/2025	09:00 - 13:00 (4.00 ore)	Il luogo da cui viene esercitato il controllo. Approfondire la percezione che ogni individuo ha sulla possibilità di poter controllare tutti gli eventi che si verificano nella sua vita. Scoprire il nostro Locus of control interno e esterno. Docente: CATIA BONETTI	Videoconferenza Cescot AULA 06 Online
Venerdì 21/02/2025	09:00 - 13:00 (4.00 ore)	Quale è il denominatore delle persone di successo. Le attività che tendiamo ad evitare e a procrastinare. Iniziare a lavorare sulle buone abitudini. La capacità di saper definire l'obiettivo in maniera: specifico, misurabile, raggiungibile, legato ai risultati ed al tempo, per raggiungere performance d'eccellenza. Docente: CATIA BONETTI	Videoconferenza Cescot AULA 06 Online
Venerdì 28/02/2025	09:00 - 13:00 (4.00 ore)	Distinguere la realtà dall'interpretazione della realtà. Il significato che attribuiamo agli eventi. Come pensare positivo, tecniche e fondamentali scientifiche. Formulare un processo di miglioramento di se stessi in termini di conoscenze, abilità e atteggiamenti. Conclusione percorso formativo. Docente: CATIA BONETTI	Videoconferenza Cescot AULA 06 Online

Totale ore Mese: 16

Le lezioni si terranno presso le seguenti sedi:

 Videoconferenza Cescot
 GoToMeeting

Riferimenti

Sede operativa Cescot Sede principale - Via C. Clementini, 31, 47921 Rimini (RN)

Tutor ARDUINI MANOLA - Tel. 0541441937 - Email manola@cescot-rimini.com