

# Yoga della risata

giovedì  
2/05/2013

dalle 20 alle 23

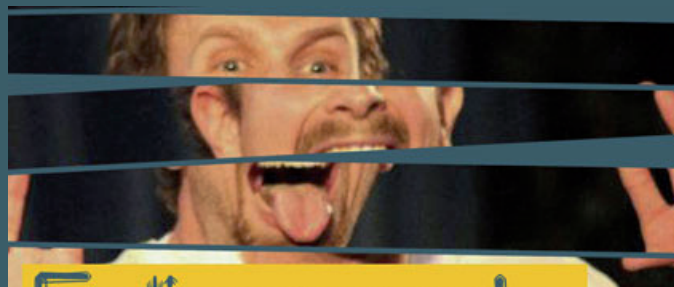
Via Clementini, 31  
Rimini

Ridere per vincere inibizioni e barriere culturali, per sentirsi a proprio agio con gli altri e sconfiggere abitudini negative.

Una serata in **allegria**  
per scoprire il **benessere**  
psicofisico attraverso esercizi  
anti-stress. Sperimentare il  
relax con un sorriso e vincere  
lo stress imparando a riderne!

Condurrà la serata  
**Terenzio Traisci**

FormAttore Comico, Psicologo  
del lavoro, finalista di Italia's  
got talent e trainer certificato  
di Yoga della Risata.



**Felicemente  
stressati**

Quota di iscrizione: **€ 20,00**

Per tutti i partecipanti, **in omaggio**  
il libro "Felicemente stressati".

**[www.cescot-rimini.com](http://www.cescot-rimini.com)**

Per prenotazioni: Valeria 0541 441921 [valeria@cescot-rimini.com](mailto:valeria@cescot-rimini.com)